

# 第7回 21・老福連 関東ブロック 中堅職員研修実行委員会速報：④

研修当日までの準備をおさらいしよう！



嵐山町マスコット “むさし嵐丸”

- ①信頼する上司と相談し、研修日程(7月11日～7月12日)を確認した上で申込を行う。
- ②募集要項又は21老福連HPを確認し、事前課題を発見！自分史を作成する。
- ③昔のエピソードを思い出しながら、10分程度で伝えられるようにコッソリ練習しておく。
- ④振り込み先を確認し、期限内に振り込む。
- ⑤交流会に向けて地元の銘菓を考え、英気を養う。
- ⑥前日に持ち物を確認し、忘れ物がないように準備する。(事前課題・銘菓・宿泊施設にないアメニティ類・交通機関の確認など)

交流会のメニューが決定！

【がっつりコース】

1人あたりのお肉がなんと



**300g!!**



☆お楽しみに☆

次回の実行委員会は

2019年6月28日(金)

13時00分～、研修会場の国立女性教育会館：ミーティングルームにて行います！

研修に関する質問・ご相談等いつでもお待ちしております。

問い合わせ先：

実行委員長 伊藤圭(白十字八国苑)

Tell 042-392-3402

E-mail

[hachikokuen@soleil.ocn.ne.jp](mailto:hachikokuen@soleil.ocn.ne.jp)