

# 21・老福連 関東ブロック 中堅職員研修

## 募集要項

2019(令和1)年7月11日(木)

2019(令和1)年7月12日(金)

主催:21世紀・老人福祉の向上をめざす施設連絡会(略称『21・老福連』)  
関東ブロック中堅職員研修実行委員会

## 中堅職員研修への参加の呼びかけ

21・老福連関東ブロックでは、近い将来に高齢者福祉分野の中核となるべく期待を背負う「中堅職員」に焦点を当てた研修を2011年（平成23年）より開催してきました。「魅（み）つめよう私たちの選んだ仕事—今こそ思い出そうあの頃の熱い思い—」を第1回からのテーマに掲げて、21・老福連関東ブロック加盟施設の職員たちによる完全な手作りで企画運営し、今回で7回目を開催することになりました。

我々実行委員会の考える中堅職員とは、『次を担う人・これから中心になっていく人』であり、『職場の環境を作っていく立場になっていく人』だと考えます。そのような中堅職員がどのようにしたら熱意を持って、魅力ある仕事を創り出せるか？をたび重なる会議から作り上げてきました。

この中堅研修では、サブタイトルにもある「今こそ思い出そうあの頃の熱い思い—」を自分史という形で、まずは自身がどう乗り越えてきたかについて学びます。また、経験豊富な講師の方々に、福祉を学び次の時代の高齢者福祉を担うべき学生達の「今」や、介護保険制度の「今」、を知ることができる講演をお願いしています。

更に、小笠原祐次先生をお招きし、講義やグループワークを通して私たちの仕事の現状を考え、魅力ある仕事を創るために何が必要なのかを学んでいきたいと考えています。

会場と宿泊には、埼玉県のほぼ中央に位置し、東武東上線・武蔵嵐山駅が最寄り駅、国道254号線沿いにある「国立女性教育会館」となります。自然に囲まれ日常から解放されたこの地域で、多彩な講師陣による研修に加え、バーベキューでの交流会で心も体もリフレッシュできます。

貴事業所におかれましても、何かとご苦労が多いかと思いますが、是非ともこの研修へ、これからの「令和」という時代に高齢者福祉をリードするスタッフを積極的に送り出して頂きますよう、ご理解とご協力の程をお願い申し上げます。



21世紀・老人福祉の向上をめざす施設連絡会  
（略称：21・老福連）  
関東ブロック中堅職員研修実行委員会  
実行委員長 伊藤 圭  
（社会福祉法人白十字会 高齢者在宅  
サービスセンター 白十字八国苑）

# [テーマ] 魅(み)つめよう 私たちの選んだ仕事 —今こそ思い出そうあの頃の熱い思い—

日時 2019(令和1)年7月11日(木)

13:00~17:30

【交流会18:00~20:00】

2019(令和1)年7月12日(金)

9:00~17:00

会場 国立女性教育会館(ヌエック)

(開催要項でご確認ください)

募集人数 30名 定員

参加費 14,000円

## ※ご注意

上記参加費には、研修費・1日目交流会費・宿泊費(2日目朝食含む)、2日目昼食費が含まれます。

## ※交流会について

交流会では広く親睦を深めてもらい、楽しいひとときを過ごしてもらえるよう準備をしています。そこで…

◇参加施設ごとに地元の銘菓を持参していただければ幸いです。(無理のない範囲で結構です)◇

◇酒類の持ち込み等をご遠慮ください。◇

## 宿泊・研修施設のご案内

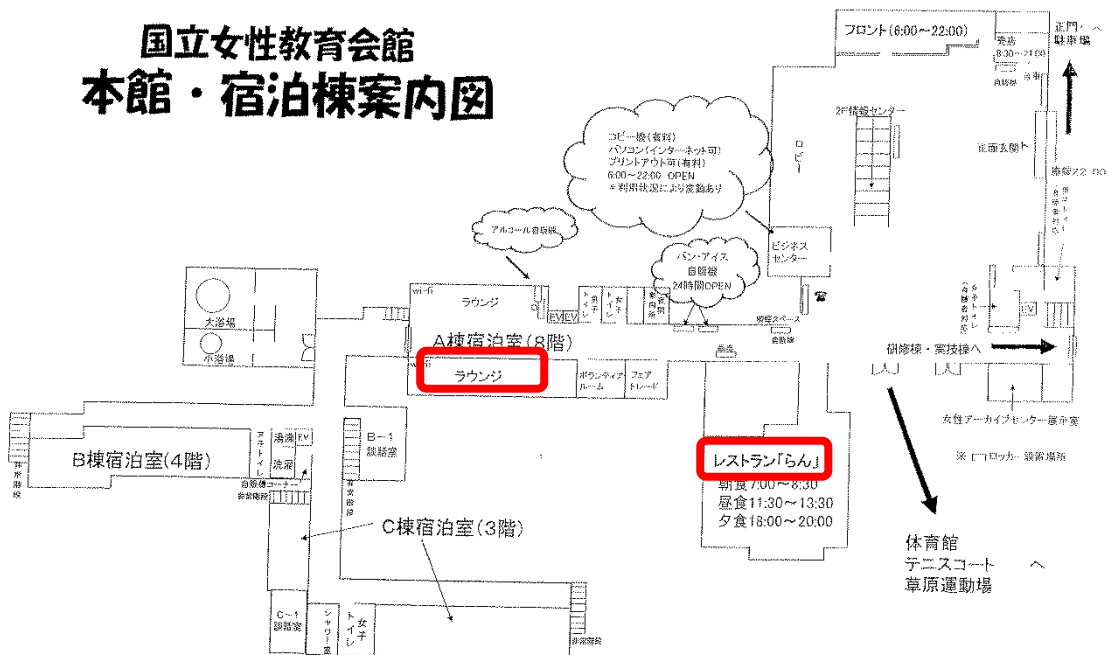
■ 国立女性会館(ヌエック)

〒355-0292 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728番地

0493-62-6661



### 国立女性教育会館 本館・宿泊棟案内図





ミーティングルーム(研修会場)

\* 宿泊棟の2階になります。



レストラン「らん」

\* BBQの場所はレストラン外になります。

## アクセス

### ■ 電車ご利用の場合 ■

・東武東上線 武蔵嵐山駅下車 徒歩15分

- 武蔵嵐山駅には
1. 池袋駅から東上線下り急行約60分
  2. 小川町駅から東武東上線上り7分

・バスは、武蔵嵐山駅(西口ロータリー)から路線バス(せせらぎバスセンター行き)イーグルバスを利用し、バス乗車約4分、バス停から徒歩約3分。

### ■ 車ご利用の場合 ■

・関越自動車道練馬I.C.からの場合、東松山I.C.(所要時間約35分)で降り、国道254号線を西に15分、新潟方面からは嵐山小川I.C.で降り、国道254号線を東に15分。



★お車で参加される方は、会館の駐車場が利用可能です★

## ■東京駅からのご案内

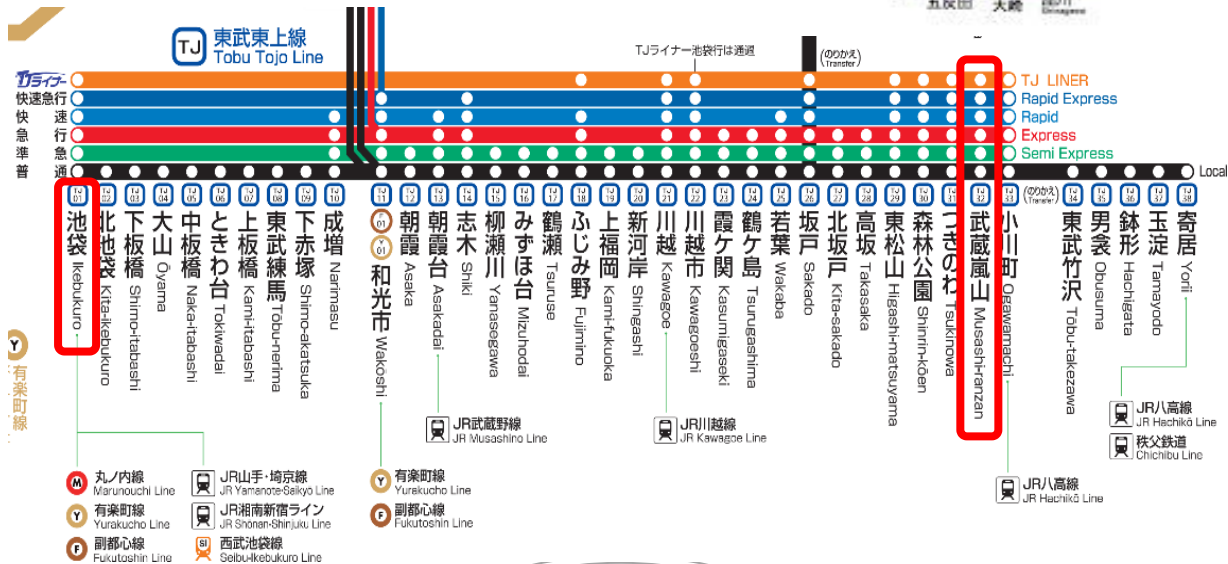
東京駅(山手線)



池袋駅(東武東上線)



武蔵嵐山駅



## 宿泊に関してのご案内とお願い

◎今回の研修は宿泊も含めた内容となります。宿泊場所は国立女性教育会館施設内の宿泊棟(A棟)となります。

### ◎お部屋について

○洋室(シングル:ユニットバス・洋式トイレ付)

チェックイン15:00～

チェックアウト翌日10:00

※全室インターネット利用可能です。PC(有線LAN)はお持ちください。

○備品

シャンプー、コンディショナー、ボディーソープ、ハンドソープ、バスタオル、フェイスタオル、歯ブラシのご用意はあります。

※ドライヤー、寝間着はお部屋にはございませんがフロントにて無料レンタルできます。但し、数に限りがございますのでご注意ください。

### ◎宿泊棟設備について(詳細は施設案内図をご参照ください)

フロント・・・正面玄関右手にございます。6:00～22:00

売店・・・正面玄関右手にございます。8:30～21:00

コピー機・・・有料。ロビービジネスセンターにございます。

6:00～22:00(利用状況により変動あり)

パン・アイス自販機・宿泊棟1階ラウンジにございます。

アルコール自販機24時間OPEN

レストラン「らん」朝食7:00～8:30

昼食11:30～13:30

夕食18:00～20:00

共同浴室・・・大浴場・小浴場17:30～22:30

### ご利用時のお願い

・喫煙、飲酒は所定の場所をお願い致します。

※飲酒はラウンジで(時間厳守)。

※喫煙所は本館1F掲示板前、研修棟1Fラウンジ前の外側。

・飲食物の持ち込みは、食中毒防止のため原則ご遠慮いただきます。

・スリッパ、浴衣等で食堂、ラウンジご利用はご遠慮ください。ラウンジ、ロビーは共有スペースとなっておりますので譲り合ってご利用ください。

・国立女性教育会館は安全に配慮いたしまして防犯上 22:00 でゲート及びすべての玄関を施錠いたします。施錠後の外出におきましては、実行委員にお声をかけていただいた上、フロントにお申し出下さい。

## 宿泊について実行委員より

- チェックイン・チェックアウトは実行委員で行います。
- 部屋割りは当日お知らせします。

**申込方法** 最終ページの参加申込用紙に必要事項を記入の上、  
FAX 番号03(3394)9834へお申し込み下さい。

〔社会福祉法人 サンフレンズ 本部事務局〕

**振込方法** 参加費は下記口座にお振込みください。

◎領収書は研修当日の受付にて参加券と一緒にお渡します。

### ◆振込口座名◆

銀行名:千葉銀行『八柱支店(やばしらしてん)』 口座番号:3667770

名義:21・老福連関東ブロック 代表 伊藤裕之

### ※ご注意

ご不明な点がございましたら、この頁の事務局までご連絡ください。

入金は**6月末**までをお願いします。

## 問い合わせ先

関東ブロック中堅職員研修実行委員会事務局  
社会福祉法人 竹友会 特別養護老人ホーム やわら木苑  
TEL:047(386)0213 FAX:047(389)7201  
Mail:n.imai@yawaragien.or.jp  
担当:今井 尚



## 事前課題について

### 1. テーマ【自分史を作成する事で振り返り、他人に学び、 これからは活かす】

- ・参加者の皆様には『自分グラフ』と『エピソードシート』の2つを作成し持参していただきます。
- ・自分史を作成することで「今」の自分の置かれている立場、環境、経緯を認識し客観的に自分を振り返ることができます。
- ・また、情熱・充実度グラフからは、仕事への情熱や日常生活の充実度を認識しグラフが上昇したきっかけ、下降してしまった理由を振り返ることができます。
- ・携わる機会が多い後輩育成や、自分の情熱や充実の維持に活かしていく方法を知ることができます。

### 2. 作成のポイントと注意点

- ・詳細については、21・老福連ホームページで見本を確認できます。  
※21老福連ホームページから検索。  
①交流誌・集会資料等→ ②ブロックの取組→ ③第5回関東ブロック中堅職員研修→ ④ご参加のみなさんへ「事前課題説明」(PDF)、「自分史グラフ」、「エピソードシート」(エクセル)。  
※A3サイズ、もしくはカラー印刷等で持参してください。
- ・当日の発表は15分程度です。(発表は各自要約してお願いします)
- ・使用する写真や画像については、個人が特定できるもの、著作権等が発生必要になるものの使用には十分ご注意ください。

**[テーマ] 魅(み)つめよう 私たちの選んだ仕事  
—今こそ思い出そうあの頃の熱い思い—**

**プログラム**

**1日目 2019年7月11日(木) 宿泊棟 2階 ミーティングルーム**

実行委員は10:00集合

**1日目司会(君塚実行委員)**

<b>12:30~</b>	受付開始
<b>13:00~13:10</b>	開会挨拶(伊藤実行委員長)
<b>13:10~14:10</b>	講演1 講師 矢部 広明氏(老問研常任運営委員) 制度について
<b>14:10~14:20</b>	休憩
<b>14:20~15:20</b>	講演2 講師 宮崎 牧子氏(大正大学 教授)
<b>15:20~15:30</b>	休憩
<b>15:30~17:00</b>	自分史(GW)
<b>17:00~17:10</b>	諸注意
<b>18:00~20:00</b>	交流会バーベキュー

**2日目 2019年7月12日(金) 宿泊棟 2階 ミーティングルーム**

**2日目司会(菊池実行委員)**

<b>9:00~ 9:10</b>	開会挨拶(沼崎副実行委員長)
<b>9:10~ 9:45</b>	女性会館 成り立ち等
<b>9:45~11:45</b>	講演 講師 小笠原 祐次氏(多摩同胞会副理事長)
<b>11:45~12:45</b>	昼食休憩
<b>12:45~15:45</b>	講演(GW) 講師 小笠原 祐次氏(多摩同胞会副理事長)
<b>15:45~16:00</b>	休憩
<b>16:00~16:50</b>	まとめ 講師 西岡 修氏(21・老福連 代表幹事)
<b>16:50~17:00</b>	総括(伊藤実行委員長)
<b>~17:00</b>	研修終了 お疲れ様でした

※一部時間については変更になる場合があります。ご了承ください。

## 21・老福連 関東ブロック中堅職員研修

### ■参加申込用紙■

(サンフレンズ本部事務局宛て)

FAX番号 03(3394)9834

申込締め切り 6月15日(金)まで

申込みの方がご記入ください

法人・施設名			
担当者氏名			
住所			
TEL	( )	FAX	( )
メールアドレス	@		

参加者についてご記入ください

ふりがな			
参加者氏名	男 ・ 女 実行委員		
事業所名	職 種		
	経験年数		
年 齢	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代以上		

ふりがな			
参加者氏名	男 ・ 女 実行委員		
事業所名	職 種		
	経験年数		
年 齢	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代以上		

ふりがな			
参加者氏名	男 ・ 女 実行委員		
事業所名	職 種		
	経験年数		
年 齢	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代以上		

☆本研修は一泊二日を基本としておりますが、一日のみ参加を希望される場合は、申込時に事務局までお問い合わせください。参加費用などを含めてご相談させていただきます。