

■ 特集ページ I ■

憩の場として利用いただけるような地域に根ざした施設になりたい
～ネイルボランティアのみなさんとの新たな試み～
城東特別養護老人ホーム

2

家族会のとりくみ

～気軽に誰でもが参加できる家族会へ～
特別養護老人ホーム白十字ホーム 家族会

7

■ 特集ページ II ■

介護報酬改定は何をもたらしているか
訪問介護の基準時間 45 分への短縮による
利用者・家族、事業所・職員への影響
ヘルパーステーション おおつき

10

■ 特集ページ III ■

聞きたい !! 現場の声
入居者の外出、その付き添いについて
グループホーム 穂波の里

25

■ 連載コーナー ■

かがやきどき がんばりどき
やすらぎホーム 澤 絵里奈
実践レポートの書き方を考えてみよっかな？
佛教大学福祉教育開発センター 北垣 智基

29

33

■ PAUSE ■

今月のお勉強？

39

ろうふくにゆうす

47

◆ 表題「ほとぼら」(podpora)は、ポーランド語で「支え」「支柱」「よりどころ」という意味です