

★第2回★ サマーフェスタ in びわこ

スケジュール

研修のしおり

2010年 7月20日 (1日目)

2010年 7月21日 (2日目)

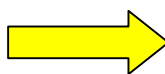
10:00~10:30	近江高島駅⇄白浜荘間 送迎バス運行
10:30~	受付開始
11:00~	開会式 開会挨拶
12:00~13:30	昼食
13:30~16:30	■記念講演「福祉の仕事のみりよく」 講師:市川 禮子氏 ■リレートーク「同じ悩みを抱える仲間とともに」
16:30~	休憩 チェックイン のんびり湖岸散策も♪
17:30~19:00	夕食 キャンプ地ならではのBBQ☆
19:00~21:00	キャンプファイヤー 100人でいきます!!
21:00~23:00	夜の分科会☆ みんなで語り合しましょう♪

7:30~9:00	朝食 荷物をまとめてチェックアウト!!
9:00~12:00	■分科会 「じっくり語ろう、熱い思いと私のやりがい」
12:00~13:00	昼食 みんなで最後の「ご飯TIME」
13:00~15:00	■激論トークバトル 「賛成派? 反対? あなたはどっち?」
15:00~	閉会 まとめ
15:30~	白浜荘⇄近江高島駅間 送迎バス運行

服装

☆キャンプファイヤーなど、砂浜を歩く機会もあります☆

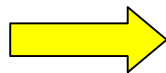
スーツ・スカート
ヒールサンダル・ミュールなど



NG!!

動きにくいのでさけてください!!

ジャージ・デニムなどのズボン
スニーカー・ビーチサンダルなど
紫外線、熱中症対策のタオル・帽子など



OK!!

動きやすく適しています!!

※1日目はチェックイン(16:30頃)まで着替える時間や場所がありません。
最初から涼しく動きやすい格好でおいで下さい。



必要な方はご持参下さい。

持ち物

・お米 1合♪

・軍手 1組

・割り箸 2膳

・ビニールシートor新聞紙...浜辺でBBQを使用する際に座る為、

必要な方はご持参下さい。

・開催要項 ...老福連HPからダウンロードできます

・この「研修のしおり」

・上履き ...宿の中と、雨天時に使います

・筆記用具

・日焼け止め、虫除け、虫刺され用の外用薬など

・着替えや洗面用具など 宿泊の準備

※琵琶湖で遊泳できますので、自由時間に遊泳したい方は水着を持参ください。

(上記の **服装** ・2ページ目の **研修・宿泊** を参照して下さい。)

研修・宿泊

白浜荘アネックス淡海(おうみ)

1F:研修会場 2F・3F:宿泊棟 全室バス・トイレ付き

※歯ブラシ・歯磨き粉・コップ・くし・タオル・バスタオル・

浴衣は付いていません。全てご持参下さい。

・シャンプー・リンス・石鹸・ドライヤーは各部屋と別館の大浴場に完備。

・土足厳禁。スリッパ完備ですが、階段を使う事が多いので、

(エレベーターが1台しかありません)上履きを持参して下さい。

別館...大浴場 コインランドリー

本館...2日目の朝食場所 スリッパ完備です。上履きを使用してもOK





JR湖西線近江高島駅(東口)に10時集合!白浜荘のバスで送迎します

白浜荘に 受付時間(11時)までに集合!!

... 駐車場に限りがありますのでご注意ください。

- 大阪より(約1時間30分)名神京都東I.Cー湖西道路・R161經由...地図参照
- 名古屋より(約2時間)北陸自動車道木之本I.CーR161經由



研修会場・宿泊所
白浜荘 アネックス淡海

近江高島駅
高島総合病院

JR時刻表

(5月時点)

★ 大阪から1450円
京都から 850円

乗り換え(記号→)	大阪	京都	山科	近江高島
野州行き 新快速	8:14	8:43	8:50	
湖西線 近江今津行き ①		8:46	8:52	9:40
近江今津行き 新快速 ②	8:45	9:19	9:25	9:55
敦賀行き 新快速 ③	9:16	9:48	9:53	10:24

★ 米原から

山科経由 1110円

山科で上記①~③の
湖西線に乗り換え

乗り換え(記号→)	米原	山科	近江高島
東海道本線 網干行き 新快速	7:46	8:37 → ①に乗り換え 8:52	9:40
東海道本線 姫路行き 新快速	8:18	9:07 → ②に乗り換え 9:25	9:55
東海道本線 姫路行き 新快速	8:50	9:37 → ③に乗り換え 9:53	10:24

近江塩津経由 1110円

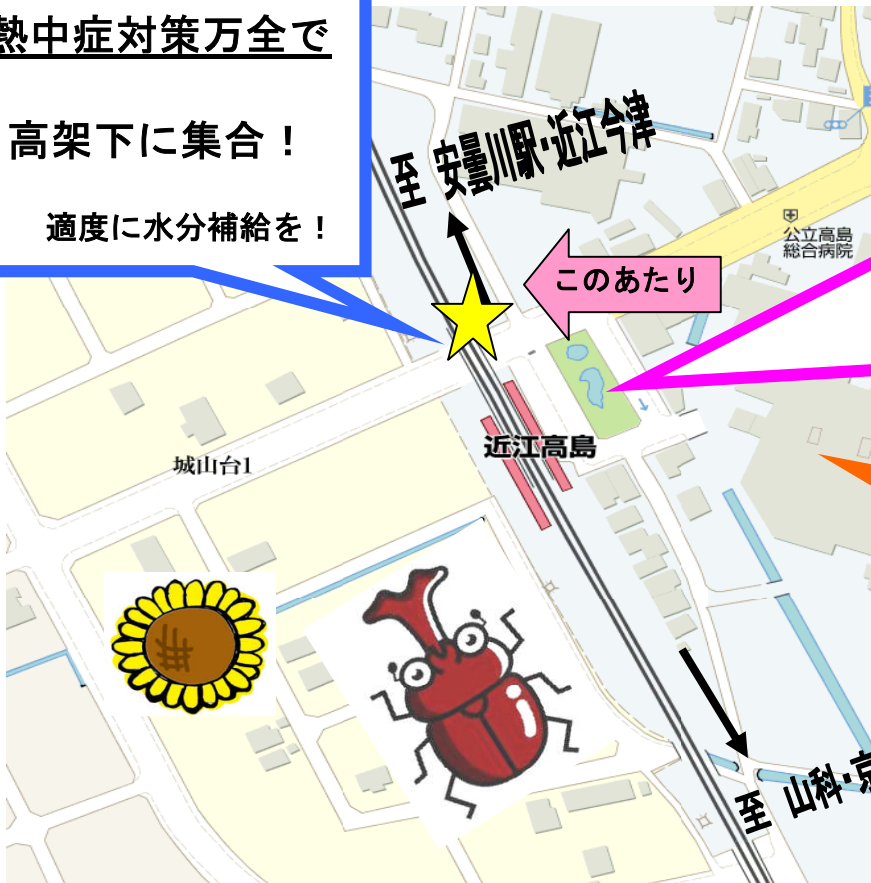
乗り換え(記号→)	米原	近江塩津	近江島津	近江高島
北陸本線 新快速	9:02	9:34		
湖西線		9:42	10:00	
湖西線 姫路行き 新快速			10:11	10:22

駅の集合場所

熱中症対策万全で

高架下に集合!

適度に水分補給を!



ガリバー立ってます!
(駅東口から見た風景)

いらっしゃ〜い!



公立高島総合病院

送迎バスは3台でピストン
送迎する予定です。
10:00~10:30で出発予定。



4

遅刻や欠席など 当日の連絡・お問合せは...

21・老福連事務局 大谷尚子 090-2593-0611 まで